



10 | Jeździec

FUNKCJE

Wzmocnienie mięśni, wypracowanie sprawności i kondycji

INSTRUKCJA

- » Usiądź na siedzeniu, złap się za poręcze, naciśnij pedał i pedał
- » Przesuń nogę na pedał i pedał
- » Wróć do pozycji wyjściowej

WYMIARY

140 x 500 x 120 cm



RYSUNEK - JEŹDZIEC

ZAWIĄZANIE 2.2

